

Apuntes sobre una seta: el rebollón

Comenzaré hablando de su propio nombre. Este hongo tan conocido tiene distintos nombres vulgares, usados según nos encontremos en un lugar u otro de la península. Por ejemplo, en Aragón se le conoce como Rebollón o Rovellón. Éste último nombre también lo emplean los catalanes, Rovelló. En Galicia lo denominan Latouros. Y en el resto de España se le conoce como Níscalo.

Todos estos nombres vulgares designan especies de un género que recibe el nombre científico de *Lactarius*.

Las clasificaciones científicas ordenan los individuos formando grupos, que a su vez se integran en grupos mayores, y estos a su vez lo vuelven a hacer en grupos aún más extensos. Y digo esto para que se entienda cómo se realiza la clasificación de los *Lactarius*, pues de esta clasificación se obtienen datos importantes para poder distinguir estas setas de otras.

CLASE <i>Basidiomicetos</i>	ORDEN <i>Agaricales</i>	FAMILIA <i>Russulaceas</i>	GÉNERO <i>Lactarius</i>	ESPECIE <i>Lactarius deliciosus</i>
				ESPECIE <i>Lactarius sanguifluus</i>
				ESPECIE <i>Lactarius semisanguifluus</i>
				ESPECIE <i>Lactarius salmonicolor</i>
				ESPECIE <i>Lactarius torminosus</i>
				ESPECIE <i>Lactarius chrysorrheus</i>
	ORDEN <i>Boletales</i>	OTRAS FAMILIAS <i>Amanitáceas</i> <i>Lepiotáceas</i> <i>Coprináceas</i>	GÉNERO <i>Russula</i>	

El Rebollón, que es un *Lactarius*, pertenece a la Clase de los hongos denominados **Basidiomicetos**, que es la Clase más interesante de todas las de los hongos, según cuenta Roberto Lotina en su libro *Mil Setas Ibéricas*. Estos hongos basidiomicetos se llaman así porque sus esporas se encuentran prendidas en la parte externa de unas células llamadas *basidios*, que se hallan en la parte inferior del sombrero del hongo en forma de **láminas, poros, agujijones**, etc. Al estar las esporas de cara al suelo, es fácil que se liberen. En cambio, la Clase de los hongos llamada Ascomicetos, tiene las esporas, no al exterior, sino en el interior de unas *ascas* que suelen estar en la parte superior del hongo y deben romper el asca para liberar las esporas.

Entre los Basidiomicetos se encuentran la gran mayoría de las setas comestibles y la casi totalidad de las setas tóxicas.

Dentro de la Clase que acabamos de describir se distinguen varios Órdenes, entre los que destacamos el Orden de las **Agaricales** y el de las **Boletales**. Estos dos grupos de hongos se distinguen porque los primeros tienen **láminas** en el himenio (parte inferior del sombrero), mientras que los segundos no tienen láminas, sino poros.

Pero sigamos deshaciendo este ovillo de la clasificación. A continuación nos encontramos con la Familia de las **Russuláceas**. Esta se distingue porque las especies que la forman tienen **carne de consistencia granulosa**, lo que hace que **su pie se rompa como si fuera un trozo de tiza**, mientras que la carne del resto de las Familias es fibrosa o cartilaginosa. Este rasgo es único en esta familia y permite distinguirla con mucha facilidad. *Lactarius* y *Russula* tienen pues esta característica.

Y ya por fin nos queda diferenciar entre estos dos últimos, es decir, entre *Lactarius* y *Russula*, y la forma de hacerlo es sencilla. El propio nombre **Lactarius** nos da la pista de cómo hacerlo. Este nombre, que proviene del latín, se debe a que entre sus células hay unos canales en los que se puede apreciar un líquido llamado **látex** o leche. Si creemos tener en nuestras manos un *Lactarius* y al cortar su carne ésta no segrega látex, entonces no es un *Lactarius*.

Otras características que presentan los *Lactarius* son:

- Su cuerpo (carpóforo) tiene la figura clásica de seta, formando un conjunto que recuerda la silueta de un paraguas cuyas varillas son sus láminas.
- La coloración del sombrero suele ser apagada y en cierta cantidad de especies se forman zonas concéntricas de distinto tono de color o más oscuro o brillante que el resto.
- Las láminas no son ni muy cerradas ni muy espaciadas y su color suele ser blanquecino o cremoso, a veces con manchas rosadas o asalmonadas.
- Los *Lactarius* viejos que tienen el sombrero muy deprimido adquieren una posición que les da el aspecto de embudo.
- El pie y el sombrero forman un todo no separable. Generalmente es central y de una longitud parecida a la del diámetro del sombrero. Suele ser del mismo color que el sombrero.
- La carne puede ser coloreada pero generalmente es blanquecina, pudiendo luego tomar o no distintos tintes en presencia del aire (oxidación). Es de consistencia granulosa como la tiza. Por sus canales corre un líquido, el látex o leche, que puede ser coloreado o blanco, también acuoso llamado opalino. El líquido blanquecino puede permanecer inmutable o tomar tintes distintos, a veces rápidamente y otras más lentamente. Estos tintes suelen ser rojizos, amarillentos, violetas, grises verdosos, etc. Hay muy pocos *Lactarius* que merezcan la pena consumirse, la mayoría tienen gusto acre o amargo, sin embargo no hay especies consideradas mortales, todo lo más indigesta o tóxicas.
- Los *Lactarius* viven en bosques, ya sea de frondosas o de coníferas y sus especies suelen estar asociadas a árboles muy determinados. Por regla general se los encuentra en verano y otoño.

En la tabla he mencionado tan sólo seis especies de *Lactarius*. Las cuatro primeras son especies comestibles, las dos últimas no. Incluso, el libro de Lotina considera al *Lactarius torminosus* como especie venenosa.

Y lo primero que hemos de observar para poder distinguirlas es que, mientras que en las comestibles el látex tiene color naranja, naranja-vinoso o rojo-vinoso, en las especies no comestibles el látex nunca tiene estos colores. En el *Lactarius torminosus* el látex es blanco e inmutable (es decir, que no cambia de color.) Y en el *Lactarius chrysorrheus* el látex amarillea al contacto con el aire.

Pero vamos a hablar con un poco de detalle de cada una de estas especies.

Lactarius deliciosus

También llamado Rebollón, Níscalo, Rovellón, Seta de Pino, Pinetell, Latouros.

Sombrero de 5 a 15 cm, primero convexo, luego plano y al final en forma de copa con bordes delgados y enrollados. Cutícula de color anaranjado rojizo o anaranjado amarillento con frecuentes manchas verdosas y círculos concéntricos más oscuros.

Láminas un poco decurrentes, cerradas, del mismo color que el sombrero y frecuentemente manchadas de verde.

Pie más bien corto y cilíndrico, del mismo color que el sombrero y hueco.

Carne espesa y cerrada pero frágil, blanquecina, pero con el aire toma tintes color naranja más fuertes en la superficie del sombrero y el pie. Tiene olor agradable a frutas y saber al principio dulce y luego un poco acre. Está considerado como buen comestible aunque con un gusto un poco fuerte. En la carne de esta especie hay un pigmento rojizo que se elimina por la orina, lo que no ocurre con la carne del *Lactarius sanguifluus*, especie muy apreciada.

Su leche es abundante y de color naranja que luego pasa a ser verde por oxidación. Es dulce.

Habita a final del verano y en el otoño en bosques de pinos.

Se podría confundir con el *Lactarius torminosus*.

Lactarius sanguifluus

Conocido como Níscalo de sangre vinosa, Rebollón avinagrado y Rovelló. Sombrero de 5 a 15 cm de la misma forma que el *deliciosus* pero de color más ocre oscuro o rojo vinoso con zonas o manchas de color verdoso.

Láminas ocreas teñidas de rojo vinoso y manchas de color verdoso.

Pie con la misma forma que el *deliciosus*, pero de color rojo lila o rojo vinoso

Carne de color rojo vinoso, de sabor dulce y más apreciada que la del *Lactarius deliciosus*.

Leche poco abundante que con el aire toma color rojo vinoso con reflejos violetas.

Habita a fin de verano y otoño bajo coníferas, a veces junto al *deliciosus*, y otras veces en lugares más meridionales. Como ya he dicho antes, es más apreciado que el *deliciosus*.

Lactarius semisanguifluus

Siendo muy parecido a los anteriores se distingue por su carne, color crema al corte y verdosa bajo la cutícula del sombrero. Junto a la corteza del pie al principio la carne es naranja y luego se torna rojo sangre intenso. Es buen comestible.

La leche al principio es anaranjada y luego de color rojo vinoso.

Vive en verano y otoño bajo los pinos silvestres.

Se distingue de las dos anteriores porque es de menor talla, por el carpóforo (cuerpo del hongo) que a veces es casi verde y porque el color de la carne y la leche al aire empiezan siendo naranja como el *deliciosus* y terminan como el *sanguifluus*, rojo vinoso.

Lactarius salmonicolor

También se le llama Níscalo de abetal, Rebollón de abeto o Pinetell d'abet.

Tiene un sombrero grande de 10 a 15 cm, convexo, deprimido en el centro y con los bordes delgados e incurvados. La cutícula del sombrero es amarilla naranja muy pálida sin mancha alguna verde, zonada con numerosas franjas estrechas más oscuras.

Sus láminas son decurrentes de color naranja asalmonado.

La carne es poco densa y algo blanda en el sombrero, de color blanquecino cremoso sin manchas verdes. De olor a frutas y sabor dulce es comestible pero no tan apreciada como los otros.

Su leche es muy abundante y de color naranja salmón o rojo zanahoria.

Habita en otoño en pequeños grupos de abetos.

Lactarius torminosus

También se le conoce como Níscalo falso, Níscalo de cabra o Rebollón borde. Tiene un sombrero cuyo color va del amarillo pálido al encarnado y presenta una zona lanosa (vellosa) en los bordes.

Sus láminas son de color crema tostado.

Su leche es poco abundante, blanca e inmutable al aire.

Pie corto de color blanco crema que lleva tintes rosados como el sombrero.

Su carne es dura y de color blanco a encarnado, de olor afrutado y sabor acre. **Es venenosa y produce trastornos gastrointestinales.**

Vive en verano y otoño en bosques de abedules.

Lactarius chrysorrheus

Es conocido como Lactario de leche dorada. Su sombrero es de 4 a 9 cm con tonos de color rosa ocre o rosa anaranjado, zonado con círculos concéntricos de tonos rojizos anaranjados.

Sus láminas son también de color naranja rosado.

Su leche, muy abundante y blanca, amarillea rápidamente al contacto con el aire.

La carne es de color blanco, que cambia a amarillo azufre y tiene un suave olor afrutado. Su sabor es amargo y acre.

Habita en verano y otoño en bosques claros de hayas, castaños, robles, etc.

No es comestible.

Después de todo esto, ¿qué podemos decir del Rebollón? Si queremos estar seguros en la recolección de esta especie, debemos buscar siempre en bosques de coníferas y asegurarnos bien de que el látex tiene el color adecuado.

Bibliografía

Roberto Lotina Benguría, *Mil Setas Ibéricas*. Diputación Foral de Bizkaia, Bilbao, 1985.

Fernando Palazón Lozano, *Setas para todos*. Editorial Pirineo, Huesca, 2006.

Concepción Gutiérrez Reus